

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел. +7 (4722) 425-104; 425-102
 ИНН 3123387360, КПП 312301001, ОГРН 1163123063619



Утверждаю: Генеральный директор
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню на 6.03.2025г.
 Выход, г (на порцию)

БИЮЛИ

| | | б | ж | у | Ккал |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак 1 | | | | | |
| Суп молочный с крупой гречневой | 250 | 5,75 | 4,5 | 18,43 | 138,85 |
| Яйцо вареное | 40 | 4,76 | 4,04 | 0,24 | 56,36 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| Чай витаминный с плодами шиповника | 200 | 0,12 | 0,4 | 15,14 | 61,4 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 20/30 | 6,61 | 6,07 | 15,42 | 142,75 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 62,38 |
| Обед | | | | | |
| Салат из фасоли, кукурузы и сухариков | 100 | 5,17 | 5,13 | 34,76 | 205,89 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 2,57 | 6,57 | 12,71 | 120,21 |
| Котлеты Нежные | 100 | 13,85 | 15,4 | 14,23 | 250,92 |
| Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным | 180 | 5,24 | 4,03 | 36,23 | 202,18 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,3 | 66,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 29,7 | 134,95 |
| Ужин 1 | | | | | |
| Помидор солёный | 100 | 1 | 0,1 | 3,2 | 17,7 |
| Колобки мясные с сыром | 100 | 13,69 | 15,18 | 6,63 | 217,9 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,51 | 5,18 | 22,52 | 150,77 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,54 | 76,24 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва | 65 | 5,66 | 4,75 | 31,85 | 192,73 |

Зав. производством